

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **JAQUELINE HELENA GONCALVES**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 52 : 12

Ritmo 02:44 100/m



CICLISMO

03 : 16 : 49

Velocidade média 27,44 km/h



CORRIDA

02 : 23 : 26

Ritmo 06:49 min/km



TEMPO

06 : 32 : 27



Colocação GERAL

16



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F3539**

Equipe: **MENUCI ASSESSORIA**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

